

粉嶺官立中學
校園・好精神一筆過津貼
2024/2025 年度計劃及財政預算

本校計劃運用「校園・好精神一筆過津貼」作以下用途：

項目名稱	策略/工作目標	對象	推行日期	監察 / 評估	津貼分配	負責人
精神健康遊戲日	舉辦攤位遊戲日，加強師生對精神健康的認識，以遊戲的形式學習處理壓力及正確表達情緒，加強自我關懷的技巧。	全校師生	上學期	老師觀察 學生回饋	\$20,000.00	輔導組
身心體驗活動	<u>生態瓶製作</u> 舉辦生態瓶製作，讓學生透過視覺及觸覺安靜心靈，覺察當下的身體感覺和情緒，從而紓緩情緒壓力。	中四級學生	上學期	老師觀察 學生回饋	\$16,000.00	輔導組
	<u>和諧粉彩工作坊</u> 舉辦和諧粉彩工作坊，讓學生透過視覺及觸覺安靜心靈，覺察當下的身體感覺和情緒，從而紓緩情緒壓力。	中二級學生	下學期	老師觀察 學生回饋	\$12,000.00	輔導組
	<u>玻璃彩繪工作坊</u> 舉辦玻璃彩繪工作坊，讓學生透過視覺及觸覺安靜心靈，覺察當下的身體感覺和情緒，從而紓緩情緒壓力。	中三級學生	下學期	老師觀察 學生回饋	\$12,000.00	輔導組
總計：					\$60,000.00	

備註：學校於 2023/2024 學年獲發 \$60,000.00 一筆過定額津貼，使用期至 2025 年 8 月 31 日。